

REGULAMENTO OFICIAL

1ª CORRIDA ACADEMIA PATRÍCIA COUTO

Data: 19 de julho de 2026 (domingo)

Cidade: Varjão de Minas – MG

Horário da largada: 07h00

Local da largada e chegada: Academia Patrícia Couto – Rua Pedro Andalécio Neto, nº 2295, Centro.

1. DO EVENTO

A **1ª Corrida Academia Patrícia Couto** é um evento esportivo de corrida de rua, com percurso de 5 km, promovido com o objetivo de incentivar a prática esportiva, a saúde e a integração entre atletas e a comunidade.

O evento será realizado no dia 19 de julho de 2026, em Varjão de Minas/MG, com previsão de participação de aproximadamente 200 atletas.

2. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser realizadas até o preenchimento das vagas disponíveis.

Valores:

- Corrida 5 km: **R\$ 65,00** (já inclusas as taxas);
- Categoria 60 anos acima: **R\$ 35,00**;
- Categoria PCD: **R\$ 35,00**;
- Corrida Kids: **Gratuita**.

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

3. DAS CATEGORIAS

Corrida 5 km

Masculino

- 14 a 19 anos;
- 20 a 29 anos;
- 30 a 39 anos;
- 40 a 49 anos;
- 50 a 59 anos;
- 60 anos acima.

Feminino

- 14 a 19 anos;
- 20 a 29 anos;
- 30 a 39 anos;
- 40 a 49 anos;
- 50 a 59 anos;
- 60 anos acima.

PCD

- Masculino;
- Feminino.

Corrida Kids

- 4 a 6 anos;
- 7 a 9 anos;
- 10 a 12 anos;
- 13 a 14 anos.

Para fins de enquadramento nas categorias por faixa etária, será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro de 2026, conforme normas adotadas pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

A idade mínima para participação na prova de 5 km é de **14 anos completos até a data 31/12/2026**.

4. DO PERCURSO

A largada acontecerá em frente à Academia Patrícia Couto, seguindo pela Rua Pedro Andalécio Neto, com acesso à Rua Sebastião Brandão e posteriormente à Avenida Jovino Mariano Gomes, onde será realizado o retorno, percorrendo o mesmo trajeto até a chegada novamente na Academia Patrícia Couto.

O percurso principal terá distância aproximada de **5 km**.

A Corrida Kids será realizada em percurso reduzido, adequado para cada faixa etária.

O tempo máximo para conclusão da prova de 5 km será de **1h30min**.

5. ENTREGA DOS KITS

A entrega dos kits acontecerá:

Data: 18 de julho de 2026 (sábado)

Horário: das 08h00 às 12h00

Local: Academia Patrícia Couto.

Atletas residentes em outras cidades poderão retirar o kit no dia do evento, até 30 minutos antes da largada.

O kit poderá conter, entre outros itens:

- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Brindes dos patrocinadores, se houver.

6. DA PREMIAÇÃO

Classificação Geral

Premiação do **1º ao 5º lugar Geral Masculino e Feminino**, com medalhas.

Categorias por Faixa Etária

Premiação do **1º ao 5º lugar** de todas as categorias, com medalhas.

Categoria PCD

Premiação do **1º ao 5º lugar Masculino e Feminino**, com medalhas.

Premiação em Dinheiro

A premiação em dinheiro, se houver, será divulgada posteriormente pela organização.

Medalha Finisher

Todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo regulamentar receberão a **Medalha Finisher**.

7. DAS REGRAS GERAIS

1. O atleta deverá utilizar o número de peito em local visível durante toda a prova.
2. O atleta inscrito declara estar em perfeitas condições físicas e de saúde para participar do evento, assumindo total responsabilidade por sua participação.
3. A organização disponibilizará ambulância de apoio durante a realização da prova.
4. Haverá carro de apoio, batedores e staffs para orientação dos atletas e organização do trânsito.

5. O percurso não será totalmente interditado, sendo o fluxo de veículos mantido normalmente, devendo os participantes respeitar as orientações dos staffs e agentes de apoio.
 6. É proibido:
 - utilizar meios auxiliares de locomoção;
 - ceder o número de peito a outro atleta;
 - praticar qualquer atitude antidesportiva.
 7. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização do evento.
-

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

Ao efetivar sua inscrição, o atleta declara ter lido e aceitado integralmente este regulamento.

A organização poderá alterar qualquer item deste regulamento por motivo de força maior, comprometendo-se a divulgar eventuais alterações pelos meios oficiais de comunicação do evento.

Organização: Copa Patos Corrida de Rua

Responsável: André Carlos Rodrigues

Telefone: (34) 9 9658-2197